

18. Dezember 2018:

Lesungen des Tages: Jer 23,5–8;  
Mt 1,18–24

Josef, ihr Mann, der gerecht war und sie nicht bloßstellen wollte, beschloss, sich in aller Stille von ihr zu trennen.

*(Mt 1,19)*



Foto: Sylvia Zellinger

## Durchkreuzte Lebenspläne

Kaputt, aus, vorbei,  
zersplittert, zerstört, auseinander,  
zu Bruch gegangen,  
Risse im Lebensplan,  
zerbrochen die heile Welt,  
unerwartet schief gelaufen,  
aus dem Takt gekommen,  
die glatte Oberfläche  
aufgeraut und unansehnlich.  
Der Tiefpunkt ist erreicht.

Und dann?

Ich richte mich wieder auf  
und schaue nach vorn,  
nur nicht aufgeben.  
Die Hoffnung begleitet mich.  
Anpacken,  
neue Pläne machen,  
aufbauen und zusammenfügen,  
das Beste draus machen.  
Kräfte sammeln,  
das Gleichgewicht  
neu finden.

Alles wird wieder heil,  
weil ich daran glaube,  
weil ich JA sage,  
weil ich in mir  
die Kraft Gottes spüre.

*Sylvia Zellinger*