

Inhaltsverzeichnis

Marienlied.....	17
Hochfest der Aufnahme Mariens in den Himmel.....	17
Die Wurzeln der Kräuterweihe in vorchristlicher Zeit.....	20
Geweihte Kräuter und Feuerfeste.....	22
In Gottes Himmelsthron.....	26
Kräuterweihe an Mariä Himmelfahrt gewinnt neue Bedeutung.....	29
Gebete zum Kräuterfest Mariä Himmelfahrt.....	31
Gebet zur Segnung der Kräuter.....	31
Gebet zum Kräuterfest.....	32
Historie und Legenden zum Fest Mariä Himmelfahrt.....	33
Ländliches Brauchtum zur Kräuterweihe an Mariä Himmelfahrt.....	37
Die Heilkraft der Kräuter an Mariä Himmelfahrt – ein Gottesgeschenk.....	40
Vom keltischen Lichtfest zu Maria Himmelfahrt.....	42
Vom Frauendreißiger und der Kräuterweihe.....	46
Prozessionen und Wallfahrten an Mariä Himmelfahrt.....	48
Der Himmel öffnete sich, um seine Königin aufzunehmen.....	50
Maria Königin, Königin der Engel und des Himmels.....	54
Himmelfahrt Mariä.....	55
Mariä Geburt.....	56
Bauernweisheiten an Mariä Geburt.....	60
Bauernregeln in den Tagen von Maria Himmelfahrt.....	60
Von Laurentius bis Bartholomäus.....	60
Andromedas Glöckchen läuten am Sternenhimmel.....	62
Auch an Mariä Himmelfahrt weint der Himmel Laurentiustränen.....	63
Vom Wunder des biblischen Manna.....	65
Es regnete Brot vom Himmel.....	65
Biblische Zitate und sprichwörtliche Redensarten „rund um den Himmel“...	66
Der Himmel, Symbol des Unendlichen.....	67
Die Kleider des Himmels.....	69
Bauernregeln rund um den Himmel.....	70
Die Bibel über Maria.....	71
Legenden zum Marienfest Mariä Himmelfahrt.....	74
Maria, Mutter Jesu und erste Christin.....	77
15. August: Maria Entschlafung.....	80
Vom Tode Marias.....	81
Vom Sinn der Marienweihe.....	82
Maria im Ährenkleid.....	84
Maria, die Ährenmadonna.....	84
Die Mondsichelmadonna.....	86

Schwarze Madonna.....	87
Madonna im Rosenhag.....	89
Maria, der Stern des Meeres.....	90
Die Verehrung Mariens.....	92
Marienerscheinungen und das Wunder von Lourdes.....	94
Das Wunder von Lourdes.....	96
Wie eine Lilie unter Dornen.....	97
Mutter Maria und ihre Marienblumen.....	99
Unserer Lieben Frau Bettstroh.....	101
Die Königskerze, der Himmelsbrand der Jungfrau Maria.....	103
Die Marienkerze, Marias Schlüssel zum Himmel.....	103
Getränke mit Marienkerzenblüten.....	106
Kochrezepte mit Marienkerzenblüten.....	106
Maria durch den Dornwald ging.....	107
Die Mariendistel entgiftet die Leber.....	107
Wenn der Frauenmantel seine Marientränen vergießt.....	109
Kochrezepte.....	111
Salat aus Frauenmantel.....	111
Geschmorte Frauenmantelblätter mit Fleisch.....	112
Frauenmantel-Essig.....	112
Aus Marias Tränen entstand das Maiglöckchen.....	112
Maiglöckchen und die Blümelen.....	115
Marias Frauenschuh ist schön wie Aphrodite.....	116
Das Duftende Mariengras.....	118
Räuchermischungen für die Seele.....	119
Die Frauenminze heißt auch Marienbalsam.....	120
Die Weiße Lilie Salomons, Sinnbild der Jungfrau Maria.....	121
Die weiße Lilie der Maria.....	123
Die Madonnenlilie, Symbol der Jungfräulichkeit Marias.....	124
Madonnenlilien zum Muttertag.....	126
Das Mädesüß heißt auch Mariensüß.....	128
Kochrezepte mit Mädesüß.....	129
Apfelkompott mit Mädesüß.....	129
Mädesüßlikör.....	130
Getränk aus Mädesüß und Backobst.....	130
Die Gottesmutter Maria, die „Rose des Paradieses“.....	130
Die Rose als Symbol in der christlichen Religion.....	132
Die Königin der Blumen.....	135
Der Rose Zaubernacht.....	136
Angelika, der Engel auf Erden, heißt auch Marienbote.....	137
Grüner Engelwurzsalat.....	139

Gebratene Engelwurzblütenknospen	139
Apfelmarmelade mit Engelwurz	139
Der Venusfrauenfarn heißt auch Marienhaar.....	140
Die Iris ist ein Marienattribut.....	140
Marienblut im Johanniskraut	142
Johanniskrautgetränk mit Honig:.....	147
Johanniskrauttee mit Hagebutten:	147
Kohlensäuregetränk aus Johanniskraut:.....	147
Die „schöne Bella“ ist ein Marienblümchen	147
Rezept „Falsche Kapern“.....	150
Gänseblümchengemüse.....	150
Quark mit Gänseblümchen.....	151
Kräuteressig mit Gänseblümchen.....	151
Gänseblümchen mit Sauerampfer.....	151
Gänseblümchen-Löwenzahn-Salat	151
Die Akelei – „Unserer lieben Frau Handschuh“	152
Das „Marienbräutli“ Viola- Sinnbild der Sittsamkeit und Bescheidenheit....	154
Leckere Gerichte mit Veilchen.....	158
Frühlingsblütensalat	158
Veilchen-Essig.....	158
Veilchenlikör.....	159
Veilchensirup.....	159
Veilchen-Marmelade	159
Viola und Maya	160
Veilchen im Glück	161
Rosmarin- Sinnbild der Jungfräulichkeit Marias.....	161
Rose des Meeres.....	165
Lavendel - Muttergottespflanze, die unkeusche Gelüste beseitigt.....	166
Rezepte mit Lavendel.....	169
Lavendelessig.....	169
Liebeszaubertrank mit Lavendel.....	169
Lavendel-Rahm mit Traubentörtchen.....	169
Lavendel, Balsam für die Seele	170
Salbei beschützte die heilige Familie.....	170
Salbei-Geist.....	172
Der Rote Fingerhut – Unserer Lieben Frau Handschuh	173
Der Granatapfel repräsentiert die Tugenden Marias	175
Frischer Grantapfel-Orangensaft.....	178
Der Ölbaum in der Marienverehrung.....	178
Marias paradiesische Walderdbeere	180
Walderdbeeren-Rezepte.....	182

Walderdbeeren-Likör	182
Walderdbeeren – Fruchttopf : Erdbeeren in Madeira	182
Die Ringelblume, eine Marien- und Christuspflanze	183
Kochrezepte mit der Ringelblume	185
Likör aus Ringelblumen und Pfefferminze	185
Marinierte Ringelblumen	185
Gesalzene Ringelblumen	186
Aus Marias Tränen erblühten die Nelken	186
Wenn Nelken duftig atmen	189
Die Brautblume Myrte, Symbol der Jungfräulichkeit Marias.....	189
Die Legende von Aphrodite und ihrer Myrte	192
Der blühende Stab Aarons ist ein Auferstehungssymbol Mariens	193
Der Baum Jesse- Maria und Jesus zugleich.....	195
Die blaue Kornblume, Symbol für die Krone der Himmelskönigin.....	196
Die Kornblume als Hausmittel.....	197
Die Pfingstrose, Mariensymbol der Sehnsucht nach Heil und Geborgenheit.....	197
In den Blättern der Mariendistel ist die Milch der Jungfrau Maria	200
Der brennende Dornbusch, Sinnbild für die reine Jungfrau Maria.....	202
Wenn Rosen Dornen tragen	203
Der Borretsch verkörpert symbolisch das Wesen der Jungfrau Maria	204
Rezept mit Borretsch.....	205
Borretsch-Mayonnaise	205
Auch Tiere tragen Mariennamen.....	206
Der Marienkäfer, das „Herrgottstierchen“ der Kinder	206
Der Siebenpunkt Marienkäfer.....	208
Maria im Schlaraffenland	209
Spinnfäden im Altweibersommer – das „Marienhaar Unserer Lieben Frauen Gespinst“	214
Die Schwalbe ist ein „Muttergottesvogel“, ein „Marienvogel“	216
Die Schwalbe	218
Die Gottesanbeterin, die Betjungfrau unter den Heuschrecken.....	219
Der Regenbogen, Marias Gewandsaum.....	221
Von den melischen Nymphen zur Jungfrau Maria.....	222
Der Pfau, der Paradiesvogel als Symbol der Auferstehung und Himmelfahrt Marias	226
Die Muschel, Symbol der Gottesgebäerin Maria	227
Der liebestolle Hering und die Muschel.....	229
Vom Brauchtum der Kräuterweihe an Maria Himmelfahrt	231
Marias Kräutervisch	234
Kochen mit Blumen an Maria Himmelfahrt	237
Rezepte mit Alant.....	237

Haferbrei mit Alant	237
Gemüsesuppe mit Alant	238
Rezept mit Beifuß	238
Mit Beifuß mariniertes Fleisch	238
Rezepte mit Nelkenwurz:	238
Salat aus Lauchzwiebeln und Nelkenwurzblättern	238
Suppe mit Nelkenwurzwurzeln	238
Rezept mit Spitzwegerich	239
Spitzwegerichsalat mit Zwiebeln	239
Rezept mit Schafgarbe	239
Schafgarbensalat	239
Rezept mit Wegwarte	239
Salat aus Zichorienwurzeln	239
Rezept mit Königskerze	239
Königskerzengetränk mit Honig	239
Rezept mit Johanniskraut	240
Kohlensäuregetränk aus Johanniskraut	240
Rezept mit Zitronenmelisse	240
Kartoffelsalat mit Zitronenmelisse	240
Rezept mit Ringelblume	240
Ringelblumenblüten-Kalbsvoressen	240
Rezept mit Hirtentäschelkraut	241
Suppe mit Hirtentäschel	241
Rezept „Himmelfahrtsbrot“	241
Die Kräutergärten der Klöster	241
Vom Zauber der Pflanzen an Maria Himmelfahrt	244
Kräuter, die Hexen an ihrem verderblichen Treiben hindern	246
Von Hexen- und Teufelskräutern, von Weihkräutern und Liebespflanzen ..	247
Geweihte Kräuter der Kelten und Germanen	249
Glaube und Aberglaube rund um die Heilkräuter	250
Kräuter als Rituale und Symbole im Volksglauben unserer bäuerlichen Vorfahren	253
Im Klostergarten der Mönche	255
Die Heilkräuter der Hildegard von Bingen	258
Riechkräuter im Bauerngarten	262
Der paradisische Garten	263
Kräuter als Hochzeits- und Liebessymbole	264
Biblische Kräuter und ihre Bedeutung im religiösen Leben	266
Adonis und die biblische Myrrhe	269
Von der Heil- und Zauberkraft der Kräuter im Kräuterwisch an Maria Himmelfahrt	271

Achilles und seine „tausendblättrige“ Schafgarbe	271
Kochrezepte mit Schafgarbe	273
Schafgarbensalat	273
Schafgarbenpulver	274
Schafgarbengetränk	274
Liebstöckel, das Maggikraut in der Küche	274
Die Wegwarte, die Kaffeepflanze unserer Vorfahren	276
Zubereitung in der Küche	280
Zichorienkaffee	280
Zichoriensalat	280
Salat aus Zichorienwurzeln	280
Püree aus Zichorienblättern und Äpfeln	280
Die Minze – erotisch wie die Nymphe Minthe	281
Pfefferminzgeist	284
Pfefferminzlikör	284
Pfefferminzpefferkuchen	284
Gesalzener Kohl mit Pfefferminze	284
Salzgurken mit Pfefferminze	284
Wenn Minzen flirteten	285
Spitzwegerichsft – ein pflanzliches Antibiotikum	285
Spitzwegerichsuppe	287
Spitzwegerichsirup gegen Husten	287
Der Salbei gewährte Maria und dem Jesuskind Obdach	288
Salbei hilft bei Heiserkeit	288
Das Tausendgüldenkraut ist als Heilmittel „tausend Gulden wert“	292
Wermut und Beifuß – „Bruder“ und „Schwester“	294
„Baldrian lockt Katzen an“	300
Anwendung des Baldrians in der Volksmedizin	303
Beinwell, ein Labsal für kranke Knochen	303
Beinwellrezepte	305
Beinwellsalbe	305
Beinwelltinktur	305
Thymian, die „Krone der Aphrodite“	307
Leckere Gerichte mit Thymian	310
Thymian-Wurst-Käsesalat	310
Kwass mit Thymian	311
Thymianpulver	311
Getränk mit Thymian	311
Verführerischer Thymian	311
Der große Kräuterbuschen zur Kräuterweihe am Maria-Würzwehtag	312

Heil- und Zauberkräuter auch heute noch im Kräutermisch miteinander vermischt	314
Arnika, Sonnenwendkraut und Herzenstrost	316
Arnika-Rezepte	319
Arnika-Tee	319
Arnika-Tinktur	319
Arnika-Spiritus	319
Arnika-Aufguss für Umschläge	319
Umschlag/Auflage	319
Acker-Schachtelhalm, das Zinnkraut unserer Vorfahren	320
Quicklebendig wie die Quecken	322
Queckenwurzeltee	324
Das Eisenkraut Verbena, ein Amulett für die Liebe	325
Die Goldrute, eine Rute aus purem Gold	327
Rezepte mit Goldruten	330
Goldruten-Wein	330
Goldruten-Tinktur	330
Das Hirtentäschelkraut, Bauernsenf als Würze	330
Rezepte mit Hirtentäschelkraut	332
Hirtentäschelpaste	332
Hirtentäschelpüree	332
Salat aus Hirtentäschel und Tomaten	332
Suppe mit Hirtentäschel	332
Die Perlenblume Margerite	333
Mit dem Milchsaft des Schöllkrautes gegen Warzen	334
Die Malve, die „Käsepappel“ unserer Vorfahren	336
Rezepte mit Malven	338
Malve-Pilavreis	338
Malve-Karotten	338
Falsche Kapern	338
Auch die Kamille ist ein Mariensymbol	339
Rezepte mit Kamillen	341
Kamillen-Parfait	341
Kamillen-Wein	341
Die Engelwurz ist ein „Himmelsbote“	341
Grüner Engelwurzsalat	343
Gebratene Engelwurzblütenknospen	344
Apfelmarmelade mit Engelwurz	344
Die Donnerwurz bannt Gewitter	344
Im Bauerngarten durfte das Mutterkraut nicht fehlen	347
Odermennig, die Zahnbürste unserer Vorfahren	350

Der Ehrenpreis Veronika	352
Rezepte mit Bach-Ehrenpreis (Bachbunge)	354
Bachbungen-Rohkostsalat	354
Quark mit Bach-Ehrenpreis (Bachbunge)	354
Immergrün fördert die Durchblutung	354
Ysop, Heilkraut und Würzkraut für die Küche.....	356
Liebstöckel, beliebt als „Maggikraut“ in der Küche.....	358
Alant, die Tränen der schönen Helena	360
Husten-Teemischung mit Alant	363
Alant in der Küche	363
Gemüsesuppe mit Alant	363
Apfelkompott mit Alant	363
Alantbranntwein.....	363
Alantmarmelade	363
Von der Zauberpflanze Petersilie	364
Rezept für den Herzwein.....	365
Petersilientee	367
Petersilientinktur	367
Rotbarsch mit Petersilie	368
Kartoffelpuffer mit Petersilie	368
Melisse, Immenblatt von betörendem Flair.....	369
Kochrezepte mit Zitronenmelisse	373
Kartoffelsalat mit Zitronenmelisse	373
Zitronenmelissenlikör	373
Gemüsesuppe mit Zitronenmelisse	373
Suppenwürze aus Zitronenmelisse.....	373
Salzgurken mit Zitronenmelisse	374
Christlich geprägte Pflanzennamen.....	374
Das Barbarakraut schmeckt scharf wie Senf	376
Rezepte mit Barbarakraut	378
Barbarakrautsalat.....	378
Quark mit Barbarakraut	378
Barbarakraut als Brotaufstrich	379
Rettichsalat mit Barbarakraut.....	379
Das Orakel der heiligen Barbara.....	379
Die Benediktendistel steigert den Appetit	380
Die Nelkenwurz heißt auch Benediktenkraut	382
Salat aus Nelkenwurzblättern und Lauchzwiebeln.....	383
Gemischter Salat mit Benediktenkrautblättern	384
Suppe mit Nelkenwurzwurzeln	384
Der Christusdorn ist ein Wolfsmilchgewächs	384

Christophskraut – Christophorus stand Pate.....	385
Die Christrose, ein Kind des Mondes	387
Die Engelstrompete ist wahrhaft kein Engel.....	389
Die Raute heißt auch Gertrudenkraut.....	391
Anwendung in der Techeilkunde.....	394
Anwendung in der Homöopathie.....	394
Zubereitung eines Rautengeistes.....	394
Sankt Gertraud	395
Jakobsgraiskraut – der weiße Bart des heiligen Jakobus	396
Die Jakobsleiter heißt auch Himmelsleiter	397
Johannes aß die Früchte des Johannisbrotbaumes.....	398
Judassilberling – Judas verrät Jesu für 30 Silberlinge.....	399
Kapuzinerkresse, Heilpflanze mit antibiotischen Wirkstoffen.....	400
Rezepte mit Kapuzinerkressen.....	401
Kapuzinerkresse-Champignons-Salat.....	401
Quarkvorspeise mit Kapuzinerkresse.....	402
Die Karthäusernelke, Heilkraut in jedem Klostergarten.....	402
Das Kunigundenkraut steigert die Abwehrkraft.....	403
Die Osterglocken – sie läuten in der Nacht der Auferstehung des Herrn.....	405
Die Osterluzei war ein Mittel gegen Schlangenbiss	407
Die Blüte der Passionsblume symbolisiert die Passionsgeschichte	409
Die Pfingstrose, ambrosianischer Duftspender im Bauerngarten	410
Knecht Ruprecht und der Stinkende Storchschnabel.....	412
Das Salomonssiegel kann Felsen sprengen	413
Salomonssiegel-Öl.....	416
Salomonssiegel-Salbe	416
Salomonssiegel-Tinktur	417
Das Sophienkraut trägt den Namen der Heiligen Sophie.....	417
Der „Weihnachtsstern“ ist keine Blüte	418
Die stachlige Zilla.....	420
Wie einem heiligmäßigen Bruder von der Jungfrau Maria Trost gespendet wurde.....	421
Wie die heilige Jungfrau Maria Bruder Corrado von Offida ihren gebenedeiten Sohn in den Arm legte	422
Auf der Suche nach Jesus	424
Christi Geburt.....	427
Das Märchen vom Marienkind.....	430